



**Toimintakertomus
2024**



Sisältö

Johdanto	3
1. Helminauha-hankkeen toiminta 2024	4
1.1 Helminauha-hankkeen kuudentena toimintavuonna toteutetut toiminnot	4
2. Toiminnan sisältö ja toteutus	6
2.1 Lahjasolulasten vanhempien perhevalmennus	6
2.2 Perhevalmennuksen ohjaajakoulutus	7
2.4 Tiedon tuottaminen	8
2.5 Vertaistukitoiminta ja sen kehittäminen	9
2.6 Ammattilaisten koulutus ja verkostot	12
2.7 Palveluohjaus	13
3. Verkostoyhteistyö	13
5. Helminauha-hankkeen talous	17
6. Toiminnan seuranta ja arviointi	18
7. Yhteenveto	19



Johdanto

Helminauha-hanke on STEA:n (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen) rahoittama hanke, joka käynnistyi keväällä 2019. Vuosi 2024 oli hankkeen toisen kolmisvuotiskauden kolmas toimintavuosi. Hankkeen rahoitus päättyy vuoden 2024 loppuun. Toiminnalle oli tarkoitus hakea kevää 2024 kohdennettua yleisavustusta, eli AK-avustusta. tämä ei kuitenkaan ollut mahdollista, koska avustuslaji poistui kokonaan järjestöihin kohdistuvien leikkausten vuoksi.

Hankkeessa on sen toimintavuosien aikana tarjottu tietoa ja tukea lahjasoluhoitojen avulla lasta toivoville ja lapsia saaneille perheille, joita ovat parit, joilla on lapsettomuustausta, itselliset vanhemmat sekä sateenkaariperheet. Hanke on palvellut lahjasoluperheiden lisäksi lahjasoluperheitä työssään kohtaavia ammattilaisia, lahjasoluperheiden läheisiä ja sukusolujen lahjoittajia. Uutena kohderyhmänä hankkeen kaudella 2022-2024 ovat olleet lahjasoluilla alkunsa saaneet henkilöt, joille on kehitetty toimintaa ja tarjottu tietoa sekä tukea. Tietoa tarjotaan myös sukusolujen lahjoittajille.

Suomessa syntyi pitkään vuosittain noin 500 lasta lahjasoluhoitojen avulla. Vuonna 2020 heitä syntyi 599, vuonna 2021 lasten määrä oli 776 ja vuonna 2022 syntyi 718 lahjasolulasta. mikä on 28% kaikista hedelmöityshoitojen avulla alkunsa saaneista lapsista. Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneiden lasten määrät ovat siis jatkuvasti kasvussa. Julkisen sektorin osuus luovutetuilla sukusoluilla tehdyistä hoidoista on kasvanut merkittävästi, vuonna 2023 sen osuus oli 37 prosenttia, kun vielä vuonna 2019 se oli 0,5 prosenttia, kun julkisella sektorilla tehtiin luovutushoitoja vain poikkeustapauksissa. Syntyneiden lahjasolulasten tarkkaa kokonaislukua ei tiedetä tilastoinnin puutteellisuuden vuoksi, mutta heitä arvioidaan olevan Suomessa noin 15 000.

Lahjasoluilla lapsen saaneita vanhempia yhdistää se, että hedelmöityshoidoissa on käytetty lahjoitettuja sukusoluja. Lahjasoluperheiden erityisyys on se, että lapset ovat saaneet alkunsa lahjasolujen avulla, jolloin puolet tai kaikki geeneistä tulevat sukusolujen lahjoittajilta. On tärkeää, että lapsi saa kasvaa tietoon lahjasolutaustastaan koko elämänsä ajan, näin taustasta tulee luonteva osa lapsen tarinaa ja se integroituu osaksi lapsen identiteettiä. Lahjasoluperheissä alkuperään liittyvät kysymykset ja niiden käsittely ovat läsnä koko elämän ajan, aktivoituen eri tavoin lapsen eri ikävaiheissa.

Helminauha-hankkeessa on kehitetty lahjasolulasten vanhemmille perhevalmennus, jossa vanhemmat saavat muun muassa tukea lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolutaustasta. Vertaistuki on vahva osa Simpukan toimintaa ja Helminauha-hankkeessa vertaistoimintaa on kehitetty palvelemaan juuri lahjasoluperheiden tarpeita. Tavoitteena on, että vertaistukea on tarjolla yhä monipuolisemmin ja useammalla paikkakunnalla. Hankkeen avulla lahjasoluperheitä kohtaavien ammattilaisten, kuten neuvolatyöntekijöiden valmiudet tukea perheitä ja tunnistaa lahjasoluperheiden erityisyys vahvistuvat. Kaikki hankkeessa tuotettu tieto kootaan hankkeen kotisivuille tietopankkiin, joka on niin lahjasoluperheiden kuin heitä kohtaavien ammattilaisten käytettävissä.



Hankkeen tavoitteena on vahvistaa vanhempien valmiuksia käsitellä lapsen alkuperään liittyvää tietoa ja kysymyksiä yhdessä lasten kanssa, ja samalla lahjasolujen avulla syntyneet lapset saavat tietoa ja tukea lahjasolualkuperänsä käsittelyyn. Tällä vahvistetaan lapsen identiteettiä eri kehitysvaiheissa ja pienennetään lahjasolusta johtuvaa identiteettikriisin riskiä.

1. Helminauha-hankkeen toiminta 2024

Vuosi 2024 oli hankkeen kuudes ja tämän rahoituskauden kolmas, eli viimeinen varsinainen toimintavuosi. Hankkeessa toimittiin hankesuunnitelman mukaisesti. Työntekijät tekivät pääsääntöisesti lähityötä kahtena päivänä viikossa ja etättyötä kolmena. Hankkeen toiminta tapahtui vuonna 2024 verkossa ja kasvokkaisia tilaisuuksia järjestettiin runsaammin valtakunnallisesti.

Helminauha-hankkeen kuudentena toimintavuonna toteutettiin toisen kerran perhevalmennuksen ohjaajakoulutus, johon osallistui 10 vanhempaa. Heillä on alle eri ikäisiä lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneita lapsia. Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneille henkilöille tarjottiin vertaistukea etänä. Perhevalmennuksesta kehitettiin kahden tunnin mittainen lahjasolusta lapselle puhumisen ilta, jota tarjottiin muutamalla paikkakunnalla kasvokkain ja useita kertoja etänä. Sateenkaariperheiden kouluikäisille lapsille järjestettiin työpaja, jossa heidän kanssaan käsiteltiin lahjasoluteemoja.

1.1 Helminauha-hankkeen kuudentena toimintavuonna toteutetut toiminnot

- Järjestettiin toisen kerran viikonlopun mittainen perhevalmennusten ohjaajakoulutus
- Toteutettiin viisi perhevalmennusta: kolme valmennusta sateenkaariperheille ja kaksi valmennusta itsellisille vanhemmille. Yhdessä sateenkaariperheiden ja yhdessä itsellisten valmennuksessa oli toisena ohjaajana hanketyöntekijä, muuten vetäjinä toimivat vapaaehtoiset.
- Toteutettiin lahjasolusta lapselle puhumisen iltoja kaksi kasvokkain ja seitsemän etänä.
- Järjestettiin kaksi tuettua lomaa MTLH:n kanssa, joista toinen kahden vanhemman perheille ja toinen itsellisten vanhempien perheille, mukana vapaaehtoisia vertaisperheitä.
- Järjestettiin viikonlopun mittainen perheleiri yhteistyössä Lasten Kesä ry:n kanssa, mukana vapaaehtoisia vertaisperheitä.
- Toteutettiin sateenkaariperheiden kouluikäisille lapsille työpaja lahjasolusta käsittelystä.
- Vahvistettiin ja kehitettiin verkkovertaistukea ja vertaistapaamisia kasvokkain sekä etänä ja tuettiin vapaaehtoisia vertaistoimijoita. Perustettiin uusia vertaisryhmiä eri paikkakunnille.



- Tarjottiin lahjasoluilla alkunsa saaneille aikuisille vertaistukea valtakunnallisesti etänä Zoomissa.
- Jatkettiin toiminnan kehittämistä yhdessä kokemuksen omaavista vanhemmista ja lahjasoluilla alkunsa saaneista aikuisista koostuvien kehittäjätiimien kanssa. Toteutettiin heidän kanssa yhteinen työpaja.
- Tavattiin lahjasoluperheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia hankkeen koordinoimissa ammattilaisverkoston tapaamisissa ja tehtiin verkostoyhteistyötä sekä kohdattiin ammattilaisia ammattilaispäivillä (messut).
- Vierailtiin kahdella hedelmöityshoitoja tarjoavalla klinikalla: TAYS ja Ovumia Helsinki
- Luennoitiin lahjasolustaisten tiedon ja tuen tarpeista ammattilaisverkostolle, Kuopion ja Turun seudun hedelmöityshoitoklinikoiden henkilökunnalle sekä Eurooppasalissa järjestetyssä Lapsitoiveiden tulevaisuus -tilaisuudessa.
- Luennoitiin lahjasoluhoidoilla lapsiperheellistymisen erityispiirteistä HAMK:n terveydenhoitajaopiskelijoille, HUSin naisten tautien järjestöiltapäivässä ja Siunsoten äitiyshuollon koulutuksessa.
- Järjestettiin asiantuntijavetoisia verkkoluentoja (3), joissa oli puhujina myös kokemuksenomaavia sekä toteutettiin verkkosivuille pysyvät verkkoluennot lahjasolustaista lapselle puhumisen teemoista.
- Järjestettiin yhteistyössä Kumppanuusvanhemmaksi-hankkeen kanssa viisi koulutusta perheitä kohtaaville ammattilaisille
- Tehtiin valtakunnallinen postituskampanja hedelmöityshoitoklinikoille.
- Tuotettiin uutta suomenkielistä, lahjasoluteemaista tietoa hankkeen kotisivuille ja @helminauhaperheet-Instagram-tilille.
- Toteutettiin lahjasolutietoisuutta lisäävä kampanjaviikko yhteistyössä kokemuksen omaavien kanssa, toteutettiin viikon aikana verkkoluentoja, Instagram-livejä, vertaistukea ja tarjottiin tietoa sosiaalisessa mediassa sekä laajemmin medioissa.
- Perustettiin kerran viikossa toimiva neuvontapuhelin ja tehtiin erilaisten yhteydenottojen pohjalta palveluohjausta.

Helminauha-hankkeen kuudentena toimintavuotena jäi toteutumatta tai toteutettiin toisin kuin hankesuunnitelmaan oli kirjattu:

- Nais-miespareille suunnatut perhevalmennukset jäivät toteutumatta vähäisen osallistujamäärän vuoksi, mutta korvaavaksi toiminnaksi tarjottiin yhdessä vapaaehtoisten kanssa lahjasolustaista lapselle puhumisen iltoja etänä.



- Suunnitelmana oli toteuttaa toinen ammatillisesti ohjattu ryhmä lahjasoluilla alkunsa saaneille, se ei toteutunut.
- Neuvolapäiviä ei toteutettu, neuvolakohtaukset jäivät toteutumatta.
- Verkkoluentojen määrää karsittiin ja niiden tilalla toteutettiin pysyvät verkkoluennot lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista.
- Lahjasoluilla alkunsa saaneiden oppaan toteutus siirtyi vuodelle 2025, jotta siihen saadaan kattavasti tietoa ja voidaan valmistautua vuoteen 2026.

2. Toiminnan sisältö ja toteutus

Hankkeen tavoitteena on tarjota tietoa, tukea ja työkaluja lahjasoluilla lasta toivoville, lapsen saaneille, lahjasolutaustaisille henkilöille ja heitä kohtaaville ammattilaisille sekä luoda rakenteet lahjasoluperheille suunnatun toiminnan vakiinnuttamiseksi. Hankkeen kuudennen toimintavuoden arvioinnin pohjalta saadut tulokset vahvistavat, että asetetut tavoitteet on saavutettu hyvin ja osittain tavoitteet on myös ylitetty.

Tavoitteiden toteutumista on edistänyt se, että toimintaa on kehitetty alusta alkaen kohderyhmän tarpeita kuunnellen ja kehittämistyössä on ollut mukana lahjasoluilla lapsen saaneista vanhemmista ja lahjasolutaustaisista aikuisista koostuva kehittäjätiimi. Kehittäjätiimit jatkoivat yhteistyön tekemistä vuoden 2024 aikana.

2.1 Lahjasolulasten vanhempien perhevalmennus

Hankkeen kuudentena toimintavuotena järjestettiin yhteensä viisi perhevalmennusta lahjasoluilla lapsen saaneille vanhemmille. Valmennukset sisältävät tutkimukseen perustuvaa asiantuntija- ja kokemustietoa lahjasolualkuperän merkityksestä perheessä ja toiminnallisia menetelmiä lapsettomuuteen ja lapsen lahjasolualkuperään liittyvien tunteiden ja ajatusten käsittelemiseen vertaisten kesken.

Perhevalmennuksia järjestettiin itsellisille vanhemmille ja sateenkaariperheille. Valmennukset olivat vuonna 2024 kahden, kolmen tai neljän tapaamiskerran kasvokkaisia ja etävalmennuksia. Vuonna 2024 perhevalmennuksia vetivät myös hankkeen kouluttamat vertaisohjaajat. Vapaaehtoiset vertaisohjaajat vetivät hanketyöntekijöiden kanssa yhden itsellisten ja yhden sateenkaariperheiden valmennuksen sekä itsekseen kaksi sateenkaariperheiden ja itsellisten vanhempien valmennusta. Erityisesti vertaisohjaajien läsnäolo koettiin merkitykselliseksi.

Perhevalmennuksiin osallistui vuonna 2024 yhteensä 34 vanhempaa. Valmennuksesta saadun palautteen mukaan valmennus palveli vanhempien tarpeita ja täytti sille asetetut tavoitteet erinomaisesti.



Vuoden 2024 aikana toteutettiin etänä seitsemän ja kasvokkain kaksi lahjasolutaustasta lapselle puhumisen iltaa. Osallistujia oli yhteensä 122 aikuista ja 33 lasta. Tapaamiset oli suunnattu lasta toivoville ja lapsen saaneille.

Kaikki perhevalmennuksiin ja lapselle puhumisen iltoihin osallistuneet vanhemmat kokivat saaneensa valmiuksia lahjasolutaustasta lapselle puhumiseen (N63/156) ja he saivat

Perhevalmennusten ja Helminauhatapaamisten kokonaisarvosanaksi annettiin 4,7/5. Vanhemmat saivat lapselle puhumisen illoista ja perhevalmennuksista olennaista ja luotettavaa tietoa lahjasoluasioista (4,7/5) sekä konkreettisia keinoja ja työkaluja puhua lapselle eri kehitysvaiheissa 4,7/5.

Ryhmä ja ohjaajat olivat upeita! Keskustelut oli hyviä ja sain uusia ajatuksia.

Sain lisää varmuutta ja työkaluja, uskon että voin jatkossa paremmin kun ”lasken rimaa”.

Loistava valmennus. Mahtavaa, että valmentajat jakoivat omia kokemuksiaan - se kannusti myös muita tekemään samoin. Saimme paljon vertaistukea!

2.2 Perhevalmennuksen ohjaajakoulutus

Helminauha-hankkeen toinen perhevalmennuksen ohjaajakoulutus järjestettiin Tampereella **3.-4.2.2024**. Koulutukseen osallistui yhteensä **10 vanhempaa ja 4 lasta**, kolme sateenkaariperheen vanhempaa, neljä nais-miesparien vanhempaa (joista yksi pariskunta) ja yksi itsellinen vanhempi.

Koulutuksessa tarjottiin tietoa perhevalmennusten sisällöistä, vertaisohjaajana toimimisesta sekä mahdollistettiin erilaisten valmennuksen osioiden ohjaamisen harjoittelu pienryhmissä. Koulutus koettiin todella hyväksi ja toimivaksi kokonaisuudeksi, etenkin hyvänä pidettiin sitä, että koulutus oli kasvokkainen.

Koulutuksen jälkeen vertaisohjaajat vetivät perhevalmennuksia ja lahjasolutaustasta lapselle puhumisen tilaisuuksia seuraavasti: kaksi vertaisohjaajaa veti kaksi valmennusta sateenkaariperheille ja yhden lapselle puhumisen illan, kaksi vertaisohjaajapariskuntaa vetivät perheleireillä lapselle puhumisen työpajoja, kaksi vertaisohjaajaa veti hanketyöntekijöiden kanssa parina sateenkarriperheille ja itsellisille vanhemmille suunnatut perhevalmennukset.

Koulutuksen kokonaisarvosanaksi annettiin 4,85, eli todella hyvä.

Koulutusmateriaali ja kouluttajien antamat lisätiedot olivat erittäin kattavat ja hyvin jäsennelty, kiitos siitä! Tila myös tuntui turvalliselta. Olisi vielä riittänyt ajatuksia ja kysymyksiä pidempäänkin koulutukseen.



2.4 Tiedon tuottaminen

Helminauha.info -verkkosivuilla on tarjolla monipuolisesti tietoa hankkeen kaikille kohderyhmille. Tietopankki palvelee lahjasoluperheiden ja heidän läheistensä lisäksi, lahjasolujen lahjoittajia sekä perheitä kohtaavia ammattilaisia. Verkkosivujen sisältöjä päivitetään jatkuvasti ja ne sisältävät ajantasaista lahjasoluperheitä koskevaa tutkimus- ja kokemustietoa, sivuille tuotetaan myös perhevalmennusten materiaalia monipuolisesti.

Hanke on hyvin tunnettu kaikkien kohderyhmien keskuudessa. Verkkosivujen kävijämäärät osoittavat, että tarjolla olevan tiedon pariin on löydetty ja tietoa on haettu monipuolisesti. Vuoden 2024 aikana verkkosivuilla oli aktiivisia käyttäjiä 5400 ja uusia käyttäjiä 5200, sivujen katseluja oli 15000. TOP 5 sivut: Pääsivu, itselliset äidit ja lahjasoluhoidojen linjaukset julkisella sektorilla, lahjasoluhoidot, Q&A. Sivuille tuotettiin uutta tietoa sukusolujen lahjoittamisesta ja hedelmöityshoitajien tilastoista.

Vuonna 2024 toteutettiin lahjasolutemoista tietoa ja tukea tuottava kampanjaviikko. Lahjasoluviikko järjestettiin samaan aikaan kansaivälisen lahjasoluviikon aikana ja viikolla järjestettiin:

- Instagram livet: Timo Ramun kanssa, paikalla 48, tavoitettiin 786 tiliä ja toistoja 1603 sekä Susanna Silvander-Rostin kanssa, paikalla 150, tavoitettiin 573 tiliä ja toistoja 1020
- Verkkoluento lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemasta: Paikalla 40, tallenteen katsoi 141, päällimmäinen filis 4,8, saivat tietoa 5/5
- Vertaistapaamiset: Valtakunnallinen vertaistapaaminen lahjasoluhoidoilla lasta toivoville ja lapsen saaneille, paikalla 7, valtakunnallinen vertaistapaaminen lahjasoluilla alkunsa saaneille, paikalla 2 ja valtakunnallinen vertaistapaaminen lahja-alkioilla lasta toivoville ja lapsen saaneille, paikalla 2

Sosiaalisessa mediassa tarjottiin tietoa:

- 14 tapahtumaa instassa: 11 postausta, 1 reels, verkkoluento ja IG-livet
- tavoitetut tilit 23434
- toistot/ näyttökerrat 27967
- uusia seuraajia instaan 128

koko vuoden aikana tarjottiin Helminauha-hankkeen kohderyhmälle yhteensä kolme verkkoluentoa. Verkkoluennoille osallistui yhteensä 92 henkilöä ja niiden tallenteita katsottiin yhteensä 452 kertaa. Verkkoluentojen osallistujien päällimmäinen filis 4,9 / 5. Verkkoluentojen teemat: lahjasolutaustasta lapselle puhuminen, Geenien merkitys, yhteistyössä Fertimentin kanssa ja Kumppanuusvanhemmuus tutuksi, yhteistyössä Sateenkaariperheet ry:n kanssa.

Helminauha-hankkeen hankevastaava Jenni Huhtala luennoi lahjasolutaustaisten tiedon ja tuen tarpeista yhteistyössä Terapiatalo Tunnetilan ja lahjasolutaustaisen Timo Ramun kanssa Kuopiossa ja Turussa. Tilaisuuden koordinoi ja mahdollisti Gedeon Richter.



2.5 Vertaistukitoiminta ja sen kehittäminen

Vertaistuen kehittäminen ja tarjoaminen on hankkeen ydintoimintaa. Vertaistukitoimintaa on pyritty kehittämään siten, että osallistumiseen on mahdollisimman matala kynnys, toimintaa on tarjolla oikea-aikaisesti ja erilaisissa elämäntilanteissa oleville. Helminauha-vertaistuki on tarkoitettu lahjasoluilla lasta toivoville, lahjasoluhoidoissa ja raskaana oleville sekä lahjasoluilla lapsen/lapsia saaneille. Vertaistukea on tarjolla kasvokkain ja etänä paikallisissa sekä valtakunnallisissa vertaistukiryhmissä, perhetapaamisissa sekä tuetulla lomalla. Verkkovertaistukena suljetussa Helminauha facebook-ryhmässä, Tukinetin alustalla vertaischateissa ja Simpukan keskustelupalstalla. Vertaista on mahdollista etsiä myös Simpukan vertaisvälityksen ilmoitustaulun kautta. Vertaistukitoimintaa kehitetään jatkuvasti kohderyhmää kuunnellen sekä yhteistyössä lahjasoluvanhemmista koostuvan kehittäjätiimin kanssa.

Vertaistukiryhmät

Helminauha-hankkeessa tarjottiin vuoden 2023 aikana vertaistukitapaamisia lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille paikallisissa kasvokkain kokoontuvissa ryhmissä. Kaikkia vertaistapaamisia ohjasi koulutettu vertaistoimija. Vertaistoimijoita toimi yhteensä 23. Paikallisia, jatkavia vertaisryhmiä olivat Helminauha-ryhmät Espoossa, Helsingissä ja Oulussa, itsellisten lapsen saaneiden ryhmä Jyväskylässä, itsellisten lapsitoiveellisten ryhmä Turussa, sekä itsellisten lasta toivovien ja lapsen saaneiden ryhmä Tampereella. Uusia vuoden aikana käynnistyneitä ryhmiä olivat Helminauha-ryhmät Kuopuissa ja Tampereella, itsellisten lasta toivovien ja lapsen saaneiden ryhmät Hämeenlinnassa ja Lahdessa, sekä itsellisten lapsitoive-ryhmä Jyväskylässä. Valtakunnallisesti vertaistukea oli tarjolla kaikille avoimessa Helminauha-ryhmässä.

Vertaisryhmien tapaamisia oli vuoden aikana yhteensä 32, ja niihin osallistui 209 aikuista ja 60 lasta.

Valtakunnallisia vertaistapaamisia Zoomissa ei pidetty vuoden aikana ollenkaan, eikä niistä ei tullut myöskään kyselyjä kohderyhmältä. Vaikuttaa siltä, että korona-ajan jälkeen kasvokkainen vertaistuki miellyttää osallistujia enemmän.

Verkkovertaistuki

Verkkovertaistukea oli tarjolla Helminauhan yksityisessä Facebook-ryhmässä sekä anonyymeissa vertaischateissa ja ryhmäkeskusteluissa MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Tukinet-alustalla. Facebookin yksityiseen Helminauha-ryhmään kuului vuoden 2023 lopussa 1395 jäsentä, mikä oli 159 enemmän kuin vuonna 2022. Facebook-ryhmää moderoivat ja ylläpitivät hanketyöntekijät sekä yksi vapaaehtoinen moderaattori. Helminauha-hankkeen vertaischatteja järjestettiin vuoden aikana yhteensä 23 kertaa, ja niissä oli 98 osallistujaa. Chateista 9 oli Helminauha-vertaischatteja, joissa oli 38 osallistujaa, ja 14 oli itsellisten chatteja, joissa oli yhteensä 60 osallistujaa.



Sekä Helminauha-vertaischatteja että itsellisten chatteja ohjasi kumpaakin kolme koulutettua chat-ohjaajaa. Itsellisten ohjaajista yksi piti chatteja yksinään, toiset kaksi yhdessä. Nämä kaksi jäivät kevätkauden 2023 lopuksi toistaiseksi tauolle.

Tukinetissä avatussa anonyymissa Helminauha-vertaiskeskustelussa oli vuoden 2023 päätteeksi 57 osallistujaa.

Perheleiri, Hauho

Syyskuussa 2024 järjestettiin yhdessä Lasten Kesä ry:n kanssa lahjasoluperheiden perheleiri Hauholla. Hanke mainosti leiriä verkkosivuillaan ja sosiaalisessa mediassa. Leirille osallistui 256 vanhempaa ja 30 lasta. Leirillä vapaaehtoiset vertaisperheet pitivät aikuisille osallistujille vertaiskeskusteluja samalla, kun Lasten Kesä ry:n ohjaajat järjestivät lapsille omaa ohjelmaa. Leiriä keuhuttiin palautteissa monin, ylistävin sanoin. Se tarjosi vertaistukea niin aikuisille kuin lapsille.

Tuettu loma

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry myönsi Simpukka ry:n Helminauha-hankkeelle kaksi tuettua lomaa, joista yksi oli tarkoitettu kahden vanhemman lahjasoluperheille ja yksi yhden vanhemman lahjasoluperheille. Tuettu loma on nimeltään Voimaa vertaisuudesta, mikä tarkoittaa, että tuetulla lomalla on vertaisten vetämää ohjelmaa. Molemmille tuetulle lomalle osallistui vertaisperhe, jotka Helminauha-hanke rekrytoi ja perehdytti.

Kahden vanhemman lahjasoluperheiden tuettu loma järjestettiin 21.-27.7.2024, Hyvinvointikeskus Kunnonlähteessä Kankaanpäässä. Lomalle osallistui 20 aikuista ja 18 lasta. Itsellisten tuettu loma järjestettiin 30.6.-5.7.2024, Pajulahden Liikuntakeskuksessa, ja sille osallistui 15 aikuista ja 17 lasta. Helminauha-hankkeen työntekijät koordinoivat tuetuille lomille kokemuksen omaavat vertaisperheet, jotka järjestivät ohjelmaa perheille.

Vertaisohjaajien ja muiden vapaaehtoisten koulutus ja tuki

Vertaistuen järjestäminen edellyttää vertaisina toimivien vapaaehtoisen aktivointia ja kouluttamista. Jokainen vertaisohjaajaksi haluava aloittaa tekemällä verkossa starttikoulutuksen. Lisäksi vuoden aikana järjestetään vertaisille ja kaikille vapaaehtoisille koulutuksia.

Vuonna 2024 järjestettiin:

- Vertaisohjaajien starttikoulutus verkossa. Koulutus on jatkuvasti avoin verkkolomake. Starttikoulutuksen suoritti vuoden 2024 aikana 12 uutta Helminauha-hankkeen vertaisohjaajaa.
- Chat-ohjaajien koulutus etänä yhdessä Tukinetin työntekijöiden kanssa. Helminauha-hankkeen vertaischatteihin saatiin vuonna 2024 yksi uusi chat-ohjaaja.
- Yksi vertaistoimijoiden koulutusilta, puhujana Mirka Paavilainen, osallistujia seitsemän.



- 5 työnohjauskertaa, Helminauhan osallistujia viisi
- Vapaaehtoisten koulutuspäivä syksyllä

Helminauha-vertaistukiryhmien toimintaa tuettiin tarjoamalla ryhmien vetäjille säännöllistä koulutusta, materiaalia ryhmänohjaamiseen, taloudellista ja käytännön tukea tapaamistenjärjestelyissä, sekä Facebook-keskusteluryhmä ryhmänohjaajien keskinäiselle tuelle. Hankesuunnittelija tarjosi henkilökohtaista tukea ja ohjausta uusien vertaistukiryhmien käynnistämiseen ja uusille vapaaehtoistoimijoille. Vertaisohjaajille tarjottiin neljä videotapaamista Zoom-alustalla Simpukan työntekijöiden ja muiden vertaisohjaajien kohtaamisiin.

2.6 Ammattilaisten koulutus ja verkostot

Lahjasoluperheiden tukeminen edellyttää myös heitä kohtaavien ammattilaisten kouluttamista perheiden tarpeista ja erityiskysymyksistä. Helminauha-hankkeen koollekutsuma lahjasoluhoitojen parissa työskentelevistä ammattilaisista koostuva ammattilaisverkosto kokoontui vuoden 2024 aikana kaksi kertaa. Tapaamiset järjestettiin etänä Zoomissa ja niihin osallistui yhteensä 52 ammattilaista.

Helminauha-hankkeen työntekijät toteuttivat etäkoulutuksia yhdessä toisten järjestöjen ja kokemuksen omaavien kanssa seuraavasti:

- HAMK terveydenhoitajaopiskelijat, osallistujina yhteensä 60 opiskelijaa.
- HKI kaupunki lapsiperheiden sosiaaliohjaus, yhdessä Kumppanuusvanhemmaksi-hanke, 32 osallistujaa
- Ensi- ja turvakotien liiton työntekijöiden koulutus, yhdessä Kumppanuusvanhemmaksi-hanke, 10 osallistujaa
- Neuvolatyöntekijöiden koulutus, Ihan normi perhe!, yhdessä Kumppanuusvanhemmaksi-hanke, 108 osallistujaa
- Perheiden kanssa työskentelevien koulutus, Ihan normi perhe!, yhdessä Kumppanuusvanhemmaksi-hanke, 18 osallistujaa
- Ammattilaisverkoston tapaaminen, tilaisuudessa myös Kumppanuusvanhemmaksi-hankkeen esittely, 20 osallistujaa
- Koulutus, HKI kaupunki perhekeskustyöntekijät, 9 osallistujaa
- Gedeon Richter lääkefirman järjestämät koulutustilaisuudet Kuopion ja Joensuun sekä Turun lapsettomuushoitohenkilökunnalle, 45 osallistujaa
- Ei-kaupallisen sijaissynnytyksen vaikuttamistyöryhmän tapaaminen, 5 osallistujaa
- Ammattilaisverkoston koulutus, lahjasolutaustaisten tiedon ja tuen tarpeet, kokempuhujana lahjasolutaustainen aikuinen, 32 osallistujaa
- HUS Naistentaudit ja synnytys, järjestöiltapäivä yhdessä kokemusasiantuntijan ja Monikkoperheet ry:n kanssa, 41 osallistujaa
- Siunsote, Äitiyshuollon koulutuspäivä, 93 osallistujaa
- Ferring yhteistyötilaisuus, Eurooppasali, Lapsitoiveiden tulevaisuus, 50 osallistujaa



Koulutuksilla tavoitettiin yhteensä 458 ammattilaista.

- Hanke osallistui yhdessä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa kolmille ammatilaismessuille: Educa, Treduka, varhaiskavatusmessut ja terveydehoitajapäivät. Päivillä kohdattiin 1239 ammattilaista ja jaettiin tietoa lahjasoluilla lapsiperheellistymisestä.

2.7 Palveluohjaus

Hankeessa tarjottiin neuvontaa ja palveluohjausta puhelimitse ja sähköpostilla, kerran viikossa hankevastaava piti puhelinneuvontaa keskiviikkoisin klo 12–14. Yhteydenottoja tuli vuoden aikana yhteensä: 105, puhelimitse (milloin vain) 15, puhelinajalla 37, sähköpostilla 38, yhteydenottolomakkeella 10, sosiaalisen median kautta 5.

Yhteydenottojen yleisin teema oli hoidot, niin lahjasoluhoidot kuin hedelmöityshoidot yleensä (41). Kysymykset joita pohdittiin: lähtisikö hoitoihin, hoitokriteerit, miten puhua lähipiirille, saako olla parisuhteessa jos lähtee itsellisenä hoitoihin, 45+ ikäisenä hoitoihin lähteminen, hoitojen Kela-korvaukset. Usein samassa puhelussa kaivattiin myös psykologista tukea ja toivottiin tietoa vertaistuesta. Lähes kaikki yhteyttä ottaneet kokivat saaneensa siitä itselleen apua ja hyötyä 99,7%.

3. Verkostoyhteistyö

Helminauha-hankkeen verkostot koostuvat niin lahjasoluperheistä kuin heidän kanssaan työskentelevistä ammatilaisista yksityisillä ja julkisilla hedelmöityshoitoja tarjoavilla klinikoilla. Hanke tekee yhteistyötä myös eri järjestöjen ja opinnäytetyön tekijöiden kanssa sekä osallistuu erilaisiin verkostotapaamisiin ja messuille.

Hanke järjesti kaksi ammatilaisverkoston tapaamista, joihin osallistui yhteensä 52 lahjasoluperheiden parissa työskentelevää lahjasoluneuvojaa ja klinikoilla työskentelevää hoitajaa. Klinikavierailuja toteutettiin maltillisesti, sillä edellisvuonna vierailtiin lähes kaikilla Suomen klinikoilla. Tampereella vierailtiin TAYSissa ja Helsingissä käytiin Ovumiassa., näissä kohdattiin ammatilaisia yhteensä 33.

Yhteistyötä tehtiin tiiviisti Sateenkaariperheet ry:n Kumppaanuusvanhemmaksi-hankkeen kanssa, Yhden vanhemman perheiden liiton kanssa, Helsingin kaupungin lapsiperheiden sosiaaliohjauksen sekä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa.

Yhteistyöverkostot toimivat apuna hankkeen kehittämistyössä. Lisäksi hankkeen kehittämistyössä oli mukana hankkeen kehittäjätiimit, joille järjestettiin yksi kasvokkainen ja yksi etätapaaminen. Kehittäjätiimissä toimiminen koetaan hyvin merkitykselliseksi vapaaehtoistehtäväksi.



Hanke koetaan ammattilaisten osalta merkittävänä tietolähteenä ja lisäresurssina: "Hanke on suorastaan ammattilaisten työpari ja säästää aikaa ja rahaa, kun asiakkaille voi antaa kotitehtäväksi tutustua sivustoon ja materiaaleihin."

Yhteistyökumppanit vuonna 2024

Hedelmöityshoitoklinikat, jotka tarjoavat lahjasoluhoidoja

- TAYS lapsettomuuspoliklinikka
- HUS donor-tiimi
- OYS lisääntymislääketieteen yksikkö
- KYS naistentautien poliklinikka
- TYKS naistentautien poliklinikka
- Felicitas Mehiläinen, Oulu, Helsinki, Kuopio
- Dextra Lapsettomuusklinikka Helsinki
- Aura Klinikka
- Gynova Klinikka
- Ovumia Fertinova Tampere, Helsinki, Jyväskylä, Kuopio
- Gedeon Richter

Lahjasoluneuvontaa tarjoavat terapeutit

- Ovumia Fertinova Tampere ja Helsinki
- Terapiatalo Tunnetila
- Yliopistosairaaloiden lahjasoluneuvojat
- Felicitas Mehiläinen Helsinki

Muut yhteistyökumppanit

- Adoptioperheet ry
- Folkhälsan
- Helsingin kaupunki, lapsiperhetyö
- Kumppanuusvanhemmaksi -hanke
- Lasten kesä ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Mieli Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- Opinnäytetöiden tekijät
- PALKO, Palveluvalikoimaverkosto
- Pienperheyhdistys
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen Fertilitiettyhdistys ry
- Tampereen kaupunki
- Tampereen seudun sateenkaariperheet ry
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL



Hankkeen toimintavuoden aikana toiminnassa oli mukana:

- 749 ammattilaista
- 97 vapaaehtoista
- 4906 lahjasoluilla lasta toivovaa tai lapsen saanutta
- 469 lahjasoluilla alkunsa saanutta

4. Tiedotus ja viestintä

Helminauha-hankkeen viestintää suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä Simpukan viestintäsuunnittelijan kanssa. Hankkeen viestinnän tavoitteina on jakaa tietoa lahjasoluperheiden erityiskysymyksistä sekä ennen kaikkea tietoa hankkeesta ja hankkeessa kehitettävästä toiminnasta. Viestinnällä on sekä ulkoisia että sisäisiä kohderyhmiä, ja sitä toteutetaan monikanavaisesti.

4.1 Viestinnän kohderyhmät

Ulkoisen viestinnän kohderyhmiä vuonna 2024 olivat:

- lahjasoluhoidoissa olevat, hoitoja pohtivat ja lapsen saaneet vanhemmat
- lahjasolustaustaiset henkilöt
- Simpukan kohderyhmä laajasti
- lahjasoluperheitä kohtaavat ammattilaiset ja hedelmöityshoitoklinikat
- yhteistyökumppanit ja -tahot
- suuri yleisö.

Sisäisen viestinnän kohderyhmiä ovat:

- Simpukan muut työntekijät
- ohjausryhmä ja kehittäjätiimi
- vapaaehtoiset
- yhdistyksen hallitus.

4.2. Viestinnän kanavat

Hankkeen viestintää on tehty hankkeen oman Instagramtilin @helminauhaperheet, omien Facebook-sivujen, suljetun Helminauha Facebook-ryhmän, hankkeen verkkosivujen, uutiskirjeiden ja sähköpostin avulla. Viestinnässä on myös hyödynnetty Simpukan Facebook-sivuja ja



Instagram-tiliä, Simpukan muita suljettuja Facebook-ryhmiä sekä Simpukka -lehteä. Hankkeen yhteistyökumppanit ovat viestineet hankkeen toiminnasta omissa sosiaalisen median kanavissaan ja uutiskirjeissään.

Verkkosivut

Helminauhan verkkosivut toimivat tietopankin lisäksi ajankohtaisen tiedon viestintäkanavana. Verkkosivujen kävijämäärät osoittavat, että verkkosivut ovat olleet toimiva kanava hankkeen toiminnasta ja vertaistuesta sekä lahjasoluhoidoihin liittyvistä ajankohtaisista asioista viestimiseen.

Vuoden 2024 loppuun mennessä verkkosivuilla oli yhteensä katseluita yli 15 000, aktiivisia käyttäjiä 5400, uusia käyttäjiä 5200. Hankkeen sivuilta haettiin edellisten vuosien tapaan eniten tietoa itsellisesti lapsiperheistä, lahjasoluhoidojen linjauksista julkisella sektorilla, lahjasoluhoidoista sekä hankkeen ajankohtaisista tapahtumista ja vertaistuesta.

Hanke on hyvin tunnettu kaikkien kohderyhmien keskuudessa. Verkkosivujen kävijämäärät osoittavat, että tarjolla olevan tiedon pariin on löydetty ja tietoa on haettu monipuolisesti. Sivusta on tullut paljon positiivista palautetta ja ne ovat poikineet lukuisia yhteydenottoja niin lahjasoluperheiltä kuin myös heidän kanssaan työskenteleviltä ammattilaisilta sekä median edustajilta.

Sosiaalinen media

- Helminauha Facebook-ryhmä, käyttäjiä 1534
- Lahjasolusta FB-ryhmä, 27 jäsentä
- Instatili @helminauhaperheet seuraajia 1414 (viime vuonna 1080)
- Somekamppis sukusolujen lahjoitus ja lahjasoluviikko

Helminauha-hankkeen omia sosiaalisen median viestintäkanavia ovat Instagram-tili @helminauhaperheet, hankkeen Facebook-sivut, suljettu Helminauha Facebook-ryhmä. Näissä viestittiin viikoittain ajankohtaisista aiheista ja ohjattiin vierailemaan hankkeen verkkosivuilla. Viestinnässä hyödynnettiin myös Simpukan Instagram-tiliä, Facebook-sivuja ja Facebook-ryhmiä. Hankkeen Instagram-tilin seuraajien määrä kasvoi, seuraajia 1414 (viime vuonna 1080). Helminauha FB-ryhmän jäsenet 1534 (viime vuonna 1395). Julkaistiin lahjasoluteemaiset tiedotteet(3), ja mediassa 10 lahjasoluteemaista julkaisua.

Jäsenlehti Simpukka

Simpukka on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti, jossa käsitellään sekä lapsettomuuden fyysisistä, psyykkistä, sosiaalista että kulttuurista puolta. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Simpukka -lehdessä on hankkeen oma aukeama, johon tuotettiin vuoden 2024 aikana 5 lahjasoluaiheista artikkelia.



Media

Vuoden 2024 aikana mediassa käsiteltiin lahjasoluteemoja 10 artikkelissa, hanke välitti niihin neljä haastateltavaa. Media käsitteli etenkin itsellisesti lahjasoluilla perheellistymistä. YLE, Sukusoluista huutava pula verkkojulkaisu ja Jennin haastattelu uutisissa. Maaseudun Tulevaisuus, 3 lahjasoluteemaista artikkelia 11/24. Vau.fi, Vaihtoehtona itsellinen äitiys. Kaksplus, Lahjasolusta tarina. Helsingin Sanomat, Geeniskot. Hanke tuotti kolme tiedotetta STT-infoon: Sukusolujen lahjoittajista pulaa (tuotti 5 mediaosumaa), lahjasoluviikko, hedelmöityshoitotilastot, Helminauhan rahoitus päättyy ja yhden mielipidekirjoituksen Helsingin Sanomiin: Lahjasoluperheiden määrä kasvaa ja toiminta päättyy.

Uutiskirjeet

Helminauha-hankkeen uutiskirje lähetettiin vertaisohjaajille, ammattilaisille ja muille uutiskirjeen tilanneille neljä kertaa vuoden 2024 aikana. Uutiskirjeessä tiedotettiin ajankohtaisista asioista kuten hankkeessa tuotetusta uudesta tiedosta, perhevalmennuksista ja vertaistuesta. Uutiskirjeen tilaajia hankkeella oli vuoden 2024 loppuun mennessä 298.

5. Helminauha-hankkeen talous

Helminauha-hanke on saanut hankeavustusta STEA:lta vuonna 2024 129 000 euroa. Ajalla 1.1. - 31.12.2024 hankkeessa toimi kaksi työntekijää: hankevastaava ja hankesuunnittelija.

Helminauha-hankkeessa toiminta on osallistujille ilmaista tai hyvin edullista. Perheet ovat joutuneet kustantamaan itse viikonlopun mittaisten perheleirin, Simpukan jäsenet saivat osallistumiseen alennuksen sekä tuettujen lomien osallistumismaksut. Vapaaehtoisten osallistuminen toimintaan korvataan matkakulujen ja ruokailujen osalta ja vapaaehtoisia on kiitetty yhteistyöstä kaksi kertaa vuodessa pienellä muistamisella.

Helminauha-hankkeen suurimmat kulut muodostuivat vuonna 2024 kahden työntekijän palkoista. Yhteistyö taloushallinnon osalta yhdistyksen järjestösihteerin ja toiminnanjohtajan kanssa on toiminut erinomaisesti. Järjestösihteerin tekemät ja toimittamat kuukausittaiset talousraportit toimivat tukena hankkeen talouden seurannassa.



6. Toiminnan seuranta ja arviointi

Hankkeen toiminnan kehittämisessä, seurannassa ja arvioinnissa keskeisiä asioita ovat moninäkökulmaisuus, suunnitelmallinen palautteen keruu ja jatkuva itsearviointi. Hankkeen arvioinnin toteuttamiseksi on laadittu arviointisuunnitelma. Arviointi toteutetaan itsearviointina ja arviointia tehdään jatkuvasti suhteessa toiminnan tavoitteisiin ja sen vaikuttavuuteen. Hankkeen seurannan välineinä ovat toimintasuunnitelman seuranta, tapahtumien, kohtaamisten ja verkkosivujen datan tilastointi, sekä kuukausi- ja talouspalaverit toiminnanjohtajan kanssa. Toiminnasta raportoidaan Simpukan viikkopalavereissa, hallituksen kokouksissa ja kehittämisspäivissä. Hankkeen neljäntenä toimintavuotena hankkeen toimintaa on kuvattu läpinäkyvästi hankkeen toiminnassa mukana oleville kehittäjätiimeille.

Hankkeen kehittämistyön tukena ovat kohderyhmiltä ja yhteistyökumppaneilta johdonmukaisesti kerättävät palautteet ja niiden analysointi. Tätä tietoa kerätään kaikkiin toimintoihin osallistuvilta ja toimintoja toteuttavilta ammattilaisilta ja vapaaehtoisilta. Perhevalmennuksiin, perheleireille, verkkovertaistukeen, vertaisryhmiin, ammattilais- ja klinikkatapaamisiin ja vapaaehtoistehtäviin osallistuneilta kerätään palautetta suullisesti ja kirjallisesti jokaisen toteutetun toiminnan yhteydessä. Palautteet kirjataan ja analysoidaan, ja niiden pohjalta toimintaa kehitetään palvelemaan paremmin kohderyhmän tarpeita, esimerkiksi perhevalmennuksen sisältöjä ja toiminnallisia menetelmiä kehitetään jatkuvasti saatujen palautteiden perusteella. Kohderyhmään kuuluvia osallistetaan kehittämistyöhön jouhevasti ja heidän toiveitaan kuullaan toiminnan kehittämisessä.



7. Yhteenveto

Hankkeen kuudes toimintavuosi käynnistyi hankesuunnitelman mukaisesti. Toimintaa järjestettiin etänä Zoom.us-alustalla ja kasvokkaisina tilaisuuksina ympäri Suomen.

Hankkeen tavoitteena on tuottaa vanhemmille tietoa, joka vahvistaa valmiuksia puhua lapselle lahjasolutaustasta sekä lahjasolualkuisille tietoa oman taustan käsittelyyn ja tarjota kaikille kohderyhmille vertaiskohtaamisia.

Tulosten perusteella hankkeelle asetettuihin tavoitteisiin on päästy hyvin. Vuoden aikana vertaistukea toiminnan kautta sai yli 600 vanhempaa ja lahjasolutaustaista henkilöä ja ammattilaisia kohdattiin 1600.

Vuoden 2024 aikana vahvistettiin kaikkea aiemmin kehitettyä. Toteutettiin ensimmäistä kertaa koko viikon mittainen lahjasoluviikko, jonka aikana tuotettiin tietoa ja tukea lahjasoluteemoista. Instagramissa tavoitettiin viikon aikana 23434 tiliä. Viikon aikana toteutetut luennot tavoittivat lähes 400 katsojaa.

Kaikki perhevalmennuksiin ja lapselle puhumisen tilaisuuksiin osallistuneet vanhemmat(N156) kokivat niiden vahvistaneen valmiuksia(5/5) puhua lapsen kanssa lahjasolutaustasta, he saivat hyödyllistä tietoa ja konkreettisia työkaluja (4.6/5). "Vaikutus on merkittävä, valmennuksessa sain työkaluja käsitellä lahjasolutaustasta puhumisesta sekä lapselle että muille ihmisille." Helminauhassa tuotettu lapselle puhumisen opas on koettu merkityksellisenä apuna lapselle puhumiseen. Vapaaehtoiset vertaisohjaajat vetivät hanketyöntekijöiden kanssa kaksi valmennusta, itseksensä kaksi ja toteuttivat lapselle puhumisen työpajat perheleirillä. Vertaisohjaajat ovat merkittävä lisäresurssi hanketyöntekijöille ja osallistujat kokevat heidän läsnäolon tärkeäksi.

"Valmennuksesta on tullut positiivisempi sävy tähän lapsen tarinaan ja siihen, kuinka toivottu hän on ollut."

Hankkeen tarjoama yksilöllinen tuki puhelimitse, sähköpostilla ja kasvokkain (104) koettiin hyödylliseksi (95%) ja se vahvisti hoidoissa etenemistä ja validoi haastavia tunteita. Hankkeessa käynnistettiin jatkettiin neuvontapuhelimen toimintaa (2h/1krt/vko), johon oltiin yhteydessä(N37) herkemmin erityisemmissä kysymyksissä ja kiitosta annettiin siitä, että sai rauhassa pohtia asioita ammattilaisen kanssa.



Sosiaalisen median (seuraajat 2935) ja uutiskirjeiden tilaajien (N276), verkkoluentojen (N586) lisäksi tietoa haetaan aktiivisesti hankkeen kotisivuilta ja se koetaan luotettavaksi ja olennaista tietoa kokoavaksi, käyttäjiä 5400, sivujen katseluja 15000, tapahtumat 40800.

Ammattilaisyhteistyötä tehtiin vuoden aikana merkittävästi. Ammattilaisia kohdattiin koulutuksissa ja messuilla yhteensä yli 1600. Koulutuksiin osallistuneet ammattilaiset 458, kasvokkaisissa klinikkatapaamisissa (N33), messuilla (N1239) ja ammattilaisverkostossa (N40). Hanke koetaan merkittävänä tietolähteenä

"Hanke on suorastaan ammattilaisten työpari ja säästää aikaa ja rahaa, kun asiakkaille voi antaa kotitehtäväksi tutustua sivustoon ja materiaaleihin."

Vertaistapaamisissa, perheleireillä ja chateissa vahvistui niin lasten kuin vanhempienkin vertaisuus. Ne koetaan tärkeänä voimavarana ja omaa kokemusta validoivana (kokonaisarvosana 4,7/5).

Laadukas ja laaja toiminta mahdollistuu sitoutuneiden vapaaehtoisten avulla (N97), heille tarjotaan tehtävään tukea ja he kokevat tehtävän hyvin merkitykselliseksi.