

TAHATON LAPSETTOMUUS NEUVOLASSA

Tahattoman lapsettomuuden ja hedelmöityshoitojen tiedetään aiheuttavan yhden aikuisiän suurimmista kriiseistä ja vaikuttavan kokonaisvaltaisesti niin mieleen kuin kehoon. Kyseessä on hyvin yleinen kokemus, sillä tahatonta lapsettomuutta kokee Suomessa yksi viidestä hedelmällisessä iässä olevista. Tahaton lapsettomuus koskettaa monenlaisia perheitä, kuten itsellisiä vanhempia, nais-miespareja ja sateenkaariperheitä. Monilla adoptio-, sijais- ja monikkoperheillä voi olla taustallaan lapsettomuuskokemus

Hedelmöityshoitojen avulla lapsiperheellistyy yhä useampi, ja hoidot ovat usein sekä fyysisesti että henkisesti hyvin kuormittavia. Vaikka toivotun lapsen saisi, ei kokemus välttämättä poistu mielestä ja kehosta, vaan se voi aktivoitua uudelleen erilaisissa kokemuksesta muistuttavissa tilanteissa.



ERITYISKYSYMYKSIÄ

Raskaudenaikaiset pelot ja etenkin pelko lapsen menettämisestä ovat tavallisia tahattoman lapsettomuuden kokeneilla. Lapsettomuuskokemuksen ja raskauden aikaisten pelkojen käsittelyyn on tärkeää tarjota tukea koko raskauden ajan.

- Lapsettomuuden taustalla olevat tekijät voivat vaikuttaa raskaana olevan ja vauvan hyvinvointiin.
- Monella on taustallaan keskenmeno tai useampia, mikä voi vaikuttaa odotukseen.
- Lapsettomuuskokemus ennen onnistunutta raskautta voi altistaa synnytyspelolle ja kasvattaa riskiä sairastua synnytyksen jälkeiseen masennukseen.
- Monet lapsettomuuden kokeneet vanhemmat ajattelevat, että heillä ei ole oikeutta tuntea väsymystä tai tyytymättömyyttä, koska vihdoin saivat lapsen. Siksi moni jättää pyytämättä apua, jota tarvitsisi.
- Kahden vanhemman perheissä lapsettomuus voi olla parisuhteelle koetinkivi. Keskeistä on vahvistaa vuorovaikutusta, tukea lapsettomuuden käsittelyssä ja huomioida, että lapsettomuus voi vaikuttaa myös seksuaalisuuteen.
- Lahjoitettujen sukusolujen avulla lapsiperheellistyneet vanhemmat saattavat tarvita tukea lahjasolutaustasta lapselle puhumiseen. Tietoa ja tukea lahjasoluperheille löytyy osoitteesta helminauha.info.

**SIMPUKKA TARJOAA
VERTAISTUEKAA KAIKILLE
TAHATONTA LAPSETTOMUUTTA
KOKEVILLE.**

**OHJAA NEUVOLASTA SIMPUKAN
VERTAISTUEN PIIRIIN.**



SIMPUKKA

www.simpukkary.fi