

Meidän perhe – vinkkejä oman perheen tarinan kuvaamiseen

Meidän perheen tarina, on kirjanen tai video, johon kuvataan lapsiystävällisellä tavalla perheen syntytarina.

Miksi tehdä meidän perheen tarina- kirjanen?

Lapset kysyvät kysymyksiä, eikä vain silloin kuin aika on juuri sinulle sopiva. Lapset saattavat kysyä kysymyksiä supermarketin kassalla ja koulukavereiden tai sukulaisten läsnäollessa. Perheen tarinaa kirjatessasi sinun on mahdollista harjoitella mitä sanoja haluat käyttää vastatessasi lapsesi kysymyksiin. Kun luet tätä perheen tarinasta tehtyä kirjaa lapsellesi jo pienestä lähtien, olet paremmin valmistautunut vastaamaan lapsesi ja muun lähipiirin esittämiin kysymyksiin.

Kirjan voi tehdä itse

- Leikkaa ja liimaa tekniikalla tyhjäan kirjaan/vihkoon/ kansioon
- Valmiiseen vauvakirjaan täyttämällä
- Valokuvakirjana (esim. Ifolor)
- Kollaasi valokuvakehykseen
- Valokuva-albumiin kuvia ja tekstejä laittamalla
- Kirjaamalla jo olemassa olevaan lastenkirjaan esim. Our Story



Elävöitä kirjaa kuvilla

- Hedelmöityshoidoista esim. piirrettyjä tai netistä löytyviä kuvia
- Lääkäristä, lääkärin huoneesta ja hedelmöityshoitoklinikalta
- Vauvan kotiintulosta
- Perheelle tärkeistä ihmisistä ja perheen muista jäsenistä



Kirjoita kirjaan

- Perustiedot lahjoittajasta
- Ajatuksia, tarinoita ja kuvia raskauden ajalta
- Tarina synnytyksestä, matkasta sairaalaan ja sairaala-ajasta
- Kirjassa voi puhua vanhemmasta kolmannessa persoonassa esim. äidin / isän kanssa hauskipinta oli...



Kirjassa oleva tieto tulee olla rehellistä

- Mieti mitkä asiat ovat tärkeitä lapsen tarinan kannalta
- Millaisen tunteen ja tunnelman haluat kirjan avulla välittää lapselle
- Miten haluat kuvailla lahjoittajan lapselle



Kirjan avulla

- Vahvistetaan lapsen tervettä itsetuntemusta ja itsetuntoa
- Välitetään rakkautta ja välittämistä
- Rakennetaan konkreettisesti lapsen tarinaa
- Tehdään näkyväksi, että lapsen mieli on mielessäsi (mentalisaatio)



Kirja on lapsen oma, lapsen tulee saada itse selailta kirjaa, kannattaa esim. päällystää kirja/ kirjan sivut!