

Meidän perhe – vinkkejä oman perheen tarinan kuvaamiseen

Meidän perheen tarina, on kirjanen, johon kuvataan lapsiystävällisellä tavalla perheen syntytarina.

Lapset pohtivat mistä vauvat tulevat ja mistä hän itse on tullut. Jos lapsen syntytarinaan liittyvät hedelmöityshoidot lahjoitetuilla sukusoluilla, kuuluu tämä tieto lapselle ja lapsen on tärkeää saada kasvaa tietoon koko elämänsä ajan. Perheen tarinaa kirjatessasi konkreettisesti kansien väliin sinun on mahdollista harjoitella, mitä sanoja haluat käyttää vastatessasi lapsesi kysymyksiin. Kun luet ja selaat tätä perheen tarinasta tehtyä kirjasta lapsesi kanssa jo pienestä lähtien, teet samalla lapsen syntytarinan hänelle itselleen tutuksi ja varmistat, että lapsi kasvaa tietoon omasta taustastaan.

Ideoita kirjan tekemiseen

- Leikkaa ja liimaa tekniikalla tyhjään kirjaan/vihkoon/ kansioon
- Valmiiseen vauvakirjaan täyttämällä
- Valokuvakirjana (esim. Ifolor)
- Kollaasi valokuvakehykseen
- Valokuva-albumiin kuvia ja tekstejä laittamalla
- Kirjaamalla jo olemassa olevaan lastenkirjaan esim. Our Story



Elävöitä kirjaa kuvilla

- Hedelmöityshoidoista esim. piirrettyjä tai netistä löytyviä kuvia
- Lääkäristä, lääkärin huoneesta ja hedelmöityshoitoklinikalta
- Vauvan kotiintulosta
- Perheelle tärkeistä ihmisistä ja perheen muista jäsenistä



Voit kirjoittaa kirjaan

- Perustiedot lahjoittajasta
- Ajatuksia, tarinoita ja kuvia raskauden ajalta
- Tarina synnytyksestä, matkasta sairaalaan ja sairaala-ajasta
- Kirjassa voi puhua vanhemmasta kolmannessa persoonassa esim. äidin / isän kanssa hauskipäivä oli...



Kirjassa oleva tieto tulee olla rehellistä

- Mieti mitkä asiat ovat tärkeitä lapsen tarinan kannalta
- Millaisen tunteen ja tunnelman haluat kirjan avulla välittää lapselle
- Miten haluat kuvailla lahjoittajan lapselle



Kirjan avulla

- Vahvistetaan lapsen tervettä itsetuntemusta ja itsetuntoa
- Välitetään rakkautta ja välittämistä
- Rakennetaan konkreettisesti lapsen tarinaa
- Tehdään näkyväksi, että lapsen mieli on mielessäsi (mentalisaatio)



Kirja on lapsen oma ja lapsen on hyvä saada itse selailta kirjaa, kannattaa esim. päällystää kirja/ kirjan sivut!