

# OFRIVILLIG BARNLÖSHET HOS RÅDGIVNINGSBYRÅN



Uppskattningsvis vart femte par i fertil ålder i Finland upplever ofrivillig barnlöshet. En stor del av paren får slutligen sitt efterlängtrade barn och blir klienter hos rådgivningsbyrån. Cirka 6 % av de barn som föds varje år har sitt ursprung i fertilitetsbehandlingar.

Effekterna av ofrivillig barnlöshet är främst psykiska och sociala. Depression, ångest och stress är vanliga hos dem som upplever ofrivillig barnlöshet.

Många har bakgrund i långa fertilitetsbehandlingar, som ofta är mycket betungande både fysiskt och mentalt. Infertilitet drabbar olika familjer såsom regnbågsfamiljer, ensamstående mammor eller familjer med invandrabakgrund. Många adoptions- och flerbarnsfamiljer har upplevt infertilitet.

## SPECIALFRÅGOR

- De bakomliggande orsakerna till infertilitet kan också påverka moderns och barnets välbefinnande under graviditeten.
- Många som upplever infertilitet har ett eller flera missfall bakom sig.
- Rädsla under graviditeten och rädsla för att förlora ett barn är vanlig hos dem som har upplevt ofrivillig barnlöshet. Rädslor är viktiga att ta itu med under graviditeten.
- En lång infertilitetsbakgrund innan en framgångsrik graviditet utsätter dig för starkare rädslor för förlossningen och en högre risk att utveckla förlossningsdepression.
- Infertilitet innebär en prövning för ett parförhållande. Det centrala är att stärka interaktionen och främja behandlingen av infertiliteten tillsammans med sin partner. Infertilitet påverkar också sexualiteten.
- Många föräldrar som har upplevt infertilitet tror att de inte har rätt att känna sig trötta eller missnöjda eftersom de äntligen fick ett barn. Därför låter många bli att be om den hjälp de skulle behöva.
- Barn som fötts med ursprung i donerade könsceller och deras föräldrar kan behöva särskilt stöd för att hantera och prata om barnets ursprung.

**FÖR BARNLÖSHETEN PÅ TAL OCH STÄLL FRÅGOR. FÖRÄLDRARNAS EGNA ERFARENHETER SKA INTE UNDERSKATTAS UTAN DE SKA BEARBETAS PÅ DERAS EGNA VILLKOR.**

**DU KAN TILL EXEMPEL FRÅGA: "VAR BÖRJAN AV GRAVIDITETEN SVÅR? HUR PÅVERKAR DET ER NU?"**

**HÅLL MATERIAL SOM BEHANDLAR BARNLÖSHET SYNLIGT.**

**VÄGLED VID BEHOV FÖRÄLDRARNA ATT DISKUTERA BARNLÖSHETEN MED EN SPECIALISERAD PAR-ELLER PSYKOTERAPEUT.**

**REKOMMENDERA KAMRATSTÖD.**